

Wochenspeisenplan 49. KW 2026

30.11. - 06.12.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 30.11.26	Nudeln mit Geflügel- Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Gebrat. Hähnchenbrustfilet dazu Paprika-Maisgemüse und Kartoffeln A Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Veget. Rahmgeschnetzeltes mit Gemüse dazu Reis A,F,G 5,30 Euro	Nudeln mit Geflügel- Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G,I 6,60 Euro	Nudeln mit Hackbällchen und Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu gebratene Hackbällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G, 6,95 Euro
Dienstag 01.12.26	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Gebackenes Seelachsfilet dazu Zitronensoße, Püree und Möhrensalat A,D,G Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Veget. Schnitzel dazu Kräutersoße, Püree und Möhrensalat A,F,G 5,30 Euro	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln A,I 6,60 Euro	Nudeln mit Hackbällchen und Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu gebratene Hackbällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G, 6,95 Euro
Mittwoch 02.12.26	Quarkkeulchen dazu Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Rindergeschnetzeltes mit Roter Beete und saurer Gurke dazu Reis A Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Rucola-Süßkartoffel-Bratling dazu Rahmsoße und Gemüse- Reis A,C,G 5,30 Euro	Rindergeschnetzeltes mit Roter Beete und saurer Gurke dazu Reis A 6,60 Euro	Nudeln mit Hackbällchen und Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu gebratene Hackbällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G, 6,95 Euro
Donnerstag 03.12.26	Tomatensuppe mit Fleischbällchen und Reis dazu 1 W.-Brötchen + Obst A,C Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Jägerschnitzel ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,C,G Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße A,C,G 5,30 Euro	Tomatensuppe mit Fleischbällchen und Reis dazu 1 W.-Brötchen + Obst A,C 6,60 Euro	Nudeln mit Hackbällchen und Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu gebratene Hackbällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G, 6,95 Euro
Freitag 04.12.26	Eieromelett dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Putenrollbraten dazu Bratensoße, buntes Gemüse und Kartoffeln A Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Schweinegeschnetzeltes in Gemüserahmsoße dazu Bulgur A,G 5,30 Euro	Schweinegeschnetzeltes in Gemüserahmsoße dazu Bulgur A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Hackbällchen und Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu gebratene Hackbällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G, 6,95 Euro
Samstag 05.12.26	Grüne Erbsen-Eintopf mit Wiener Würstchen ^{2,3,7} H Volle Portion: 5,30 Euro	Schweineschnitzel dazu Waldpilzsoße und Kartoffeln A,C Volle Portion: 6,00 Euro	<div><div><div>Name :</div><div>Straße:.....</div><div>Ort:.....</div><div>Tour:Port:</div></div><div><div>Änderungen vorbehalten!</div><div>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</div><div>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</div><div>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</div></div></div> <div><div><div><div></div><div>FLINKE PFANNE</div></div><div><div></div><div></div></div></div><div><div>Flinke Pflanze Arnsdorf GmbH</div><div>Stolpener Straße 49</div><div>01477 Arnsdorf</div><div>Tel.: 035200 / 23 299</div><div>www.flinke-pflanze.com</div><div>info@flinke-pflanze.com</div><div>Dein Essen. Deine Region.</div></div></div>				
Sonntag 06.12.26	Lammragout mit Champignons ^{2,3} dazu Kartoffeln A Volle Portion: 5,30 Euro	Putenschnitzel dazu Bratensoße, Broccoli und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 6,00 Euro					